

Quick Guide

til brug af DEMOS

DEMOS
Trivsel i fokus

SENS
motion

Doc. No:
SENS-16-002-MAN-DA v1.1-pre

Updated:
2026-07-02

1. Hvad er DEMOS

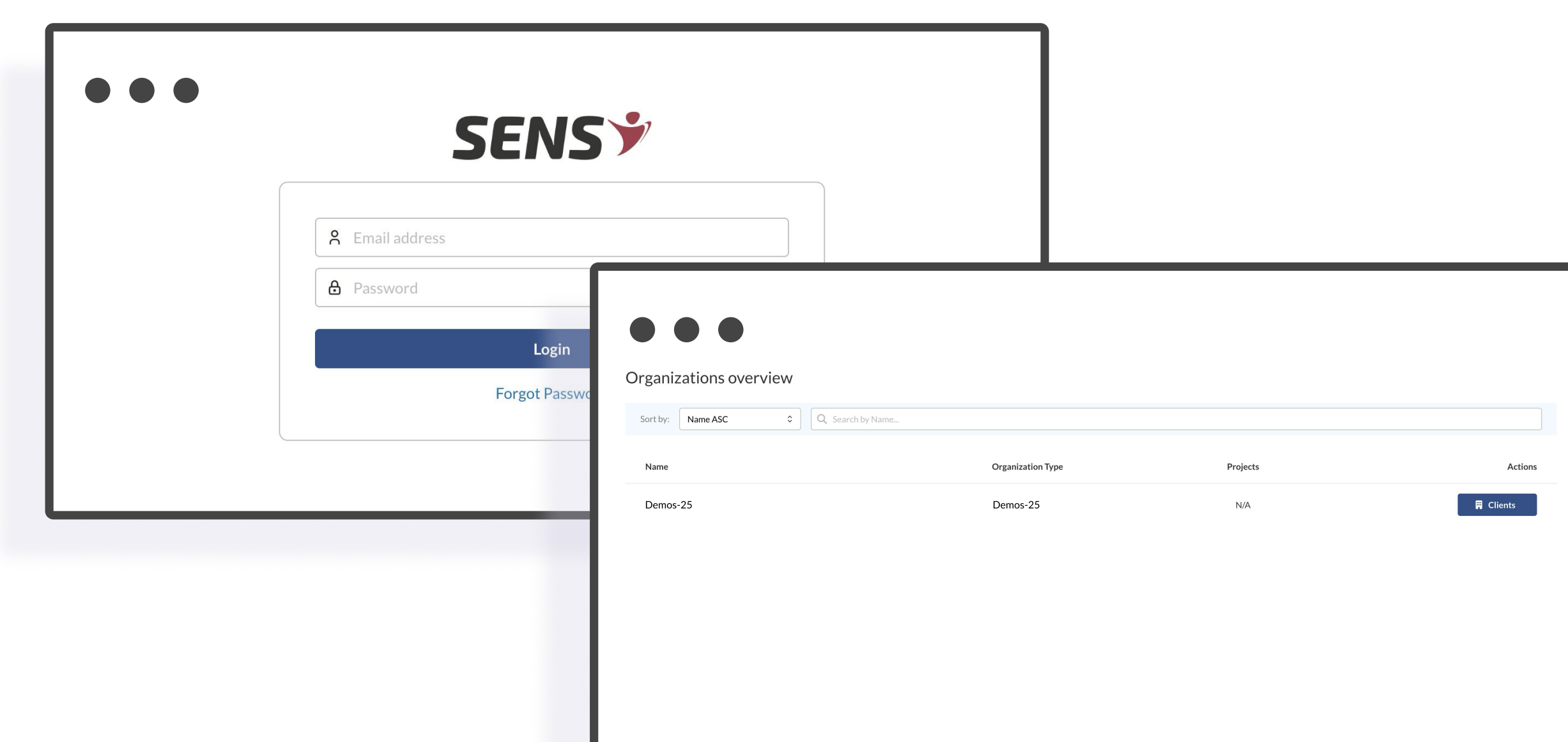
DEMOS er et system til brug på plejecentre og lignende, som giver et objektivt overblik over borgerens døgnrytme, aktivitet og søvn.

Systemet anvender en SENS motion aktivitetssensor, der registrerer bevægelse og hvile kontinuerligt – uden at påvirke borgerens dagligdag.

Data vises i web-appen og kan eksporteres som rapporter, der kan fungere som beslutningsstøtte ved planlægning og tilpasning af plejeindsatsen.

2. Log ind i web-appen

1. Gå til demos25.sens.dk
2. Indtast din email og dit kodeord
3. Vælg først din **Organisation** og **Projekt** og dernæst **Målinger**



3. Oprette en måling

1. Gå til DEMOS - Målinger fanen i web-appen
2. Klik på Ny Måling
3. Vælg den sensor som skal anvendes



Det er vigtigt at sikre at sensoren er tømt inden den bruges til en ny beboer

4. En beskrivelse af målingen (Valgfri)
5. Starttidspunkt hvor sensoren monteres

Evt. forventet tidspunkt. Kan ændres senere

6. Sluttidspunktet (Valgfri)

Kan ændres senere

7. Vælg Gem

Normalt skal en måling være 7-8 dage for at dække en uge, men kan også være af en anden længde

4. Montering af sensor

1. Åben posen med plastret.
2. Ved nummer (1) er et lille hylster, som sensorer skal placeres i.
3. Herefter fjernes papirdelen ved (1) og der trykkes nu ned rundt om siden på sensoren, så den klistres fast ind i hylsteret.
4. Fjern herefter folien på bagsiden ved (2).
5. Plastret skal placeres ca. midt på ryggen, på enten højre eller venstre side af ryggen.
6. Her kan du igen se, at sensoren er vendt rigtig, hvis du kan ane DEMOS klistermærket igennem plasteryggen.
7. Sørg for at trykke rundt om plastret, så det sidder godt fast.
8. Herefter fjernes folien på forsiden ved (3) mens man holder på det gennemsigtige plaster under, og det trykkes igen godt fast.

5. Tøm en sensor vha. app

En sensor kan indeholde ca. 8 dages data. Hvis den ikke bliver tømt, vil den midlertidigt stoppe med at måle. Data bliver først tilgængelig på web-app og til rapporter når sensoren er blevet tømt.

Der kan godt gå op til 5 minutter før data bliver vist på web-app

For at tømme en sensor for data skal man bruge DEMOS app'en som kan hentes her:



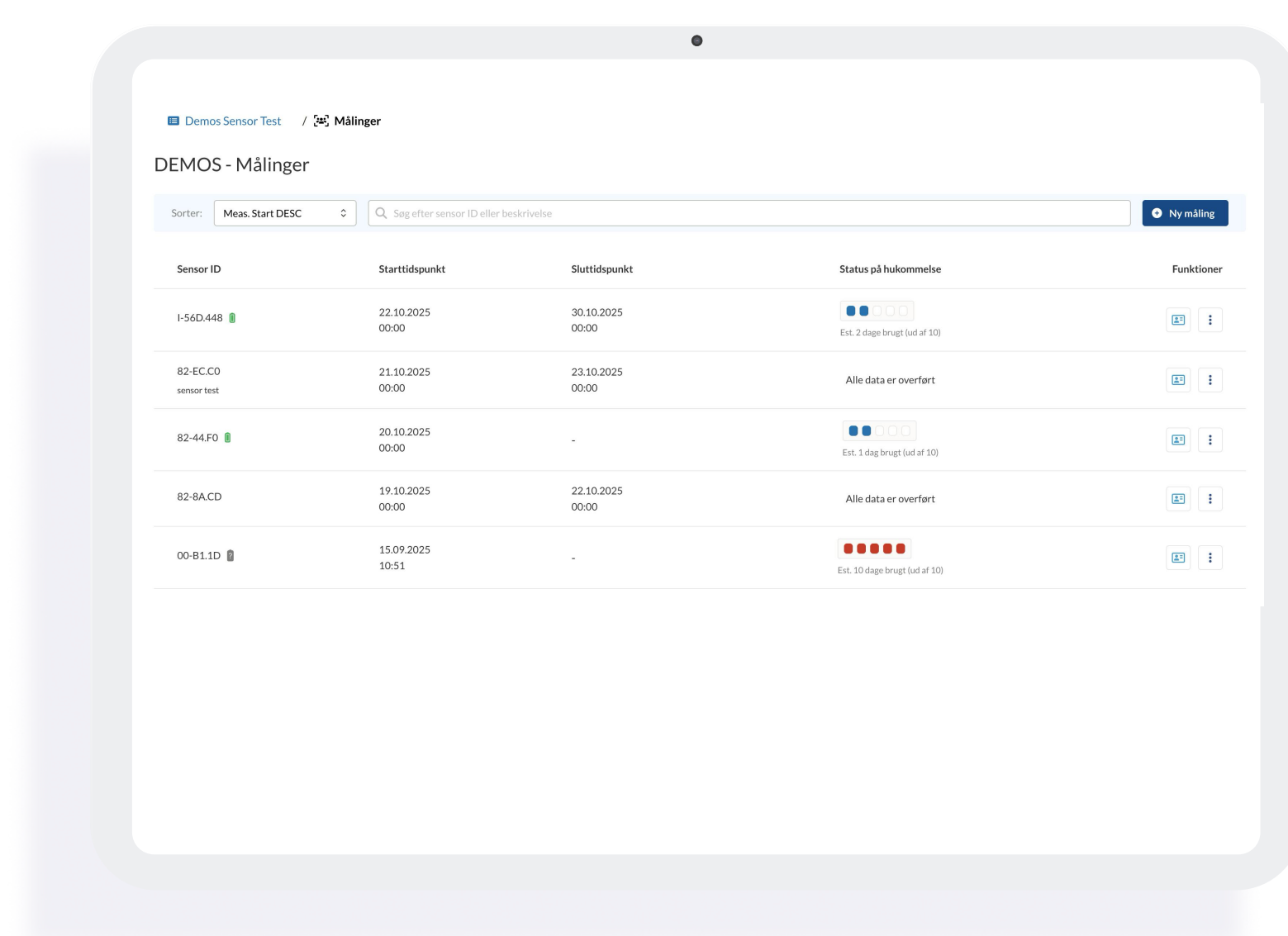
IOS



ANDROID

1. Åben app'en og hold telefonen ved siden af den eller de sensorer man gerne vil tømme for data.
2. Efter et stykke tid vil der stå X antal sensorer i gang
3. Vent til alle sensoren viser Klar

Det er også muligt at se i web-appen hvor mange dages data der ligger på en sensor



6. Eksportere rapport

Når en måling er afsluttet ved at registrere et slut-tidspunkt, er det muligt at eksportere rapporter.

1. Gå til DEMOS Målinger fanen
2. Find den ønskede måling
3. Tryk på de tre prikker til højre for målingen
4. Vælg eksporter data

Døgnrytmerapport

Denne rapport visualiserer aktiviteterne i den valgte periode og giver tallene for Aktiv, Passiv, Ligge, Sove/hvile, og Oppe om natten.

Kontakt Support

support@sens.dk

